

## Wie is...

Inspiring People is in 2009 opgericht door mij, Marten Schröder (1963).

Volgens mij begint iedere gewenste verbetering, of het nou om mensen, organisaties, afdelingen of processen gaat, met mensenwerk. Het gaat voor mij altijd om de combinatie van de mens en zijn gedrag.

Vanuit deze visie ben ik in 2012 afgestudeerd als Holistisch Reiki Therapeut en in 2013 Reiki Master geworden. Ik combineer training en therapeutische behandelingen met een stevige achtergrond als coach om zo effectief mogelijk te kunnen werken. Ik werk zowel één-op-één als voor organisaties (for-profit en non-profit). Regelmatig volgt het een uit het ander.

Samen met mijn partner Anna Quist-Schröder (Holos Massagetherapeute) heb ik praktijk aan huis in Delft. Ook geven we massage en Reiki-behandelingen op festivals. Binnenkort starten we een centrum voor Wellness en Persoonlijke Ontwikkeling in Frankrijk.

Waar ik mensen help: "Thuis te komen bij zichzelf" door alles even 'stil' te zetten, doet Anna dat door zaken in beweging te brengen.

Ik ben als Certified Reiki Master aangesloten bij de Reiki Ryoho Foundation onder nummer 2012-31-332-RM. Daarnaast ben ik lid van The Reiki Alliance, de internationale vereniging van Reiki Masters.



*Advies, coaching en training*

In samenwerking met

Massagepraktijk

Rumah Senang

Thuiskomen bij jezelf

Marten Schröder

Ternatestraat 21, 2612 AW DELFT

Tel.: 06 5357 1395

[www.inspiring-people.nl](http://www.inspiring-people.nl)



Informatie

**Reiki behandeling**

靈氣

*"Reiki is indrukwekkend als geneeswijze maar laat je daar niet door betoveren. Vergeet nooit dat het een weg naar Zelfrealisatie is"*

Mikao Usui

## **Wat is Reiki?**

De term 'Reiki' komt uit Japan en is te vertalen met "Universele Levensenergie". Het is een methode waarbij de Reiki-energie doorgegeven wordt via de handen. Deze oude vorm van energie doorgeven is in het begin van de twintigste eeuw herontdekt door de Japanner Mikao Usui. Hij was op zoek naar een methode om te genezen door middel van handoplegging en kwam bij zijn zoektocht op Reiki uit.

## **Reiki ontvangen**

Reiki ontvang je tijdens een behandeling van ruim een uur. Hierbij lig je –gekleed- op een behandeltafel in een rustige ruimte. Ik leg mijn handen op een aantal vaste plekken op je hoofd en romp, en daar laat ik ze een aantal minuten liggen. Jij kunt daarbij de Reiki energie wellicht voelen stromen of andere gewaarwordingen hebben. Wat je ook voelt of beleeft, ik, als Reiki therapeut, geef je de ruimte dit er te laten zijn.

We kunnen afspreken dat ik afwijk van de 'standaard'-posities en intuïtief te werk ga. We kunnen ook afspreken dat ik specifiek aandacht geef aan bepaalde klachten. Ik heb een holistische visie en weet dat deze klachten zich op fysiek, mentaal, sociaal, emotioneel of spiritueel vlak kunnen uiten.

## **Wat kan Reiki met je doen?**

Reiki werkt op drie niveaus.

Reiki ontvangen ontspant. Je kan in diepe ontspanning genieten, vaak zonder daarbij in slaap te vallen. Reiki is bijvoorbeeld heerlijk bij (chronische) vermoeidheid, stress en kan ondersteunen bij burn-out.

Reiki activeert het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Hierdoor kan Reiki je ondersteunen bij herstel van lichamelijke klachten. Waar nodig adviseer ik je (ook) van reguliere gezondheidszorg gebruik te maken.

Maar vooral is Reiki een ingang naar jou, je ziel, naar wie jij zelf bent. Met een Reiki (zelf) behandeling kun je 'Thuiskomen bij jezelf'. In de ontspanning van de behandeling komt er ruimte om te werken aan waar je wellicht al heel lang mee hebt leren leven. Waar je van voelt dat het er is, en waarvan je weet dat je er tegenop ziet om het aan te gaan. Denk aan overtuigingen, aannames, blokkades, angsten emotionele pijn, onverwerkte ervaringen of onverwerkt verdriet. Reiki geeft een liefdevolle bedding om hiermee aan de slag te gaan.

Je bent voor, tijdens en na de behandeling welkom met alles wat er bij je leeft en speelt, en waar je mee aan de slag wilt.

## **Alternatieve behandelingen**

Naast het ontvangen van een Reikibehandeling op de behandeltafel, is het in sommige gevallen ook mogelijk een zittende behandeling te krijgen. Ook bestaat de mogelijkheid om een behandeling op afstand te ontvangen. Hiervoor geldt wel dat ik je eerst een keer 'op de tafel' behandeld wil hebben.

## **Bijwerkingen**

Reiki is een krachtige, aardende energie. De energie doet zijn werk dáár waar hij het hardst nodig is. Er zijn geen negatieve bijwerkingen van de Reiki. Ik hoor graag voor de behandeling of je wel eens last heb van bepaalde zaken zoals ontstekingen, epilepsie, migraine of hartklachten Ik kan mijn behandeling dan daarop aanpassen.

## **Zelf geven?**

Ben je geïnteresseerd zelf aan de slag te gaan met Reiki? Ik geef zes tot acht keer per jaar Reiki I cursus in Delft. Tijdens Reiki I word je 'afgestemd' op de frequentie van de Reiki energie. Je leert jezelf en anderen te behandelen. Zie mijn brochure 'Reiki cursussen'.

## **Meer informatie?**

*Kijk voor meer informatie over Reiki behandelingen, cursussen en tarieven op [www.inspiring-people.nl](http://www.inspiring-people.nl) of bel me op 06-53571395.*